

**УТВЕРЖДЕНО**  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №10 «Радуга»  
 Трофимова Е.В.  
 приказ №\_\_\_\_ от «29» августа 2025г.

**Режим дня в холодный период в МБДОУ «Детский сад № 10 «Радуга»  
на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Двухвозрастная группа (1-3 года)</b>	<b>Двухвозрастная группа (3-5 лет)</b>	<b>Двухвозрастная группа (5-7 лет)</b>	<b>Логопедическая группа (5-7 лет)</b>
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.40 - 8.00	6.40 - 8.25	6.40 - 8.25	6.40 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.30	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	10.20-11.50	10.50-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.10 – 15.30	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.20 – 17.50	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.40	17.50-18.40	18.20 -18.40	18.20 -18.40

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №10 «Радуга»  
Трофимова Е.В.  
приказ №\_\_\_\_ от «29» августа 2024 г.

**Режим дня в холодный период в  
логопедической группе №5 (5-7 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период времени</b>
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.40 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 -18.40